

«Тасдиқ мекунам»
Раиси Федератсияи санъати
мухорибаҳои омехтаи ғайрикасбӣ
Ҷумҳурии Тоҷикистон
Чураев Д.М.
_____ соли 2021

«Мувофиқа карда шуд»
Раиси Кумитаи қор бо ҷавонон
ва варзиши назди Ҳукумати
Ҷумҳурии Тоҷикистон
Раҳмонзода А.К.
_____ соли 2021

НИЗОМНОМАИ

мусобиқаи кушоди шаҳри Душанбе оид ба санъати мухорибаҳои омехтаи
ғайрикасбӣ байни ҷавонон ва калонсолон

1. Қоидаҳои умумӣ

1. Низомномаи мусобиқаи кушоди шаҳри Душанбе оид ба санъати мухорибаҳои омехтаи ғайрикасбӣ байни ҷавонон ва калонсолон (минбаъд - Низомнома) дар асоси моддаи 6 Қонуни Ҷумҳурии Тоҷикистон «Дар бораи тарбияи ҷисмонӣ ва варзиш» ва бо мақсади татбиқи Консепсияи инкишофи тарбияи ҷисмонӣ ва варзиш дар Ҷумҳурии Тоҷикистон, ки бо қарори Ҳукумати Ҷумҳурии Тоҷикистон аз 31 декабри соли 2004, №512 тасдиқ шудааст таҳия гардидааст.

2. Мақсад ва вазифаҳои мусобиқа

2. Мақсад ва вазифаҳои асосии ташкил ва баргузори мусобиқа чунинанд:
а) рушд ва тарғибу ташвиқи санъати мухорибаҳои омехтаи ғайрикасбӣ дар Ҷумҳурии Тоҷикистон;
б) тарғибу ташвиқи тарбияи ҷисмонӣ ва тарзи ҳаёти солим дар ҷомеа;
в) тарбияи ҷавонон дар руҳияи ватандӯстӣ;
г) баланд бардоштани фарҳанги санъати мухорибаҳои омехтаи ғайрикасбӣ дар ҷомеа;
г) баланд бардоштани маҳорати варзишии варзишгарон ва муайян намудани узви дастаи мунтахаби ҷавонон ва калонсолони Федератсияи санъати мухорибаҳои омехтаи ғайрикасбӣ Ҷумҳурии Тоҷикистон.

3. Мақон ва санаи баргузори мусобиқа

3. Мусобиқаи кушоди шаҳри Душанбе оид ба санъати мухорибаҳои омехтаи ғайрикасбӣ байни ҷавонон ва калонсолон дар

корхонаи воҳиди давлатии «Қасри теннис»-и шаҳри Душанбе, воқеъ дар хиёбони Исмоили Сомонӣ 45, рӯзҳои 27-28 марти соли 2021 баргузор мегардад.

4. Ташкилкунандагони мусобиқа

4. Роҳбарии умумӣ оид ба баргузори мусобиқа ба зиммаи Кумитаи кор бо ҷавонон ва варзиши назди Ҳукумати Ҷумҳурии Тоҷикистон ва Федератсияи санъати муҳорибаҳои омехтаи ғайрикасбии Ҷумҳурии Тоҷикистон гузошта мешавад.

5. Дар мусобиқаи мазкур танҳо варзишгарони шаҳри Душанбе ва шаҳру ноҳияҳои тобеи марказ ҳуқуқи иштирок карданро доранд.

6. Тартиби қабули варзишгарон барои иштирок дар мусобиқа ба зиммаи **Комиссияи қабул** вогузор мегардад, ки он аз ноиби раиси федератсия, сардовар, саркотиб ва сардухтур иборат мебошад. Комиссияи қабул дар давраи ташкил ва баргузори мусобиқа фаъолият намуда, пас аз анҷоми он барҳам дода мешавад.

7. Сардовар ва ҳайати доварон тибқи тартиби муқарраргардида аз ҷониби федератсия муайян ва тасдиқ карда мешаванд.

5. Тартиб, шартҳо ва қоидаҳои умумӣ барои иштирокчиёни мусобиқа

8. Мусобиқаи санъати муҳорибаҳои омехтаи ғайрикасбӣ байни ҷавонон ва калонсолон тибқи Қоидаҳои ягонаи намуди варзиши «Саъанти муҳорибаҳои омехтаи ғайрикасбӣ» (ТАЈММАФ) дар Тоҷикистон, ки дар асоси Қоидаҳои ягонаи Федератсияи ғайрикасбии байналмилалӣ муҳорибаҳои омехта (ИММАФ) таҳия гардида, аз ҷониби Федератсияи санъати муҳорибаҳои омехтаи ғайрикасбии Ҷумҳурии Тоҷикистон 5 октябри соли 2020 тасдиқ шудааст, гузаронида мешавад (замима мегардад).

9. **Иштироки варзишгарон дар мусобиқа танҳо аз ҷониби Комиссияи қабул иҷозат дода мешавад.** Рӯзи вазнақашии пешакӣ ва расмиёти қуръакашии дастаҳо 26 марти соли 2021 муайян шудааст. Ба дастаҳое, ки шумораи иштирокчиёни онҳо аз 7 нафар варзишгар зиёд аст, ба онҳо як мураббӣ ва ду ёрдамчӣ (секундант) иҷозат дода мешавад.

10. Вобаста ба таъмини чораҳои беҳдоштӣ, **мусобиқа бе ҳузурӣ муҳлисонӣ тамошобинон баргузор мегардад.** Шахсони даъватшуда ва меҳмонон дар асосӣ даъватномаи расмӣ иштирок менамоянд.

11. Ҳуҷҷатҳои асли (шиноснома, маълумотномаи тиббии муҳрдор) ҷиҳати иштироки варзишгарон аз тарафи мураббии даста ба Комиссияи қабул ҳангоми бақайдгирӣ пешниҳод карда мешаванд.

12. Дар мусобикаи мазкур дар як вазн аз як даста иштироки **на зиёда аз ду варзишгар** иҷозат дода мешавад.

13. Дар мусобикаи номбурда варзишгарони **ҳама намудҳои варзиши муҳорибавӣ иштирок карда метавонанд**. Дар сурати дар як вазн аз 8 нафар кам будани иштирокиён, **мусобика дар он вазн гузаронида намешавад**.

14. Дар мусобика танҳо варзишгароне ширкат варзида метавонанд, ки ҷониби федератсия, клуб, толори варзишӣ ва дигар муассисаҳои варзишиё, ки **аз қайди давлатӣ гузаштанд** пешниҳод карда шудаанд.

15. Категорияҳои вазнҳо чунин муқаррар шудааст:

• **Категорияҳои вазнҳо байни ҷавонони 18-20 сола:**

- **ҷавонҳо:** 52,2 кг, 56,7 кг, 61,2 кг, 65,8 кг, 70,3 кг, 77,1 кг, 83,9 кг, 93 кг, -120 кг, +120,2 кг.

• **Категорияҳои вазнҳо байни калонсолони 18 сола боло:**

- **мардҳо:** 52,2 кг, 56,7 кг, 61,2 кг, 65,8 кг, 70,3 кг, 77,1 кг, 83,9 кг, 93 кг, -120 кг, +120,2кг.

16. Дар вақти баркашидани вазни расмӣ ба категорияҳои вазнҳои муқарраргардида ба андозаи **1 фунт (454 грамм)** иҷозат дода мешавад.

17. Раванди вазнкашӣ ҳар рӯз пеш аз оғози мусобика (аз соати 07:30 - 09:30) дар макони баргузори мусобика гузаронида мешавад. Варзишгароне, ки аз соати 07:30 то 09:30 ба макони баргузори мусобика ҳозир нашуданд, аз мусобика маҳрум карда мешаванд.

18. Ҳар як варзишгар ҳангоми баркашидани вазн бояд бо либосҳои махсуси расмӣ (рашгард ва шортҳо) бошад.

19. Дар сурати аз расмиёти вазнкашӣ нагузаштани варзишгар, ба ӯ барои вазнкашии тақрибӣ то 1 соат муҳлат дода мешавад.

20. Мусобика бо низоми олимпӣ гузаронида мешавад. Вақти муҳорибаҳо байни ҷавонон ва калонсолон аз 3 давр 3 дақиқагӣ иборат буда, танаффусҳо дар байни давраҳо 1 дақиқа мебошанд.

21. Мураббӣ тибқи Қоидаҳои ягонаи ТАЈММАҒ ҳуқуқ надорад норозигии худро оид ба ҷамъбасти баромади варзишгар бо тарзи апеллатсионӣ пешниҳод намояд. **Қарори доварон ниҳой мебошад ва аз болои он шикоят овардан мумкин нест.**

22. Дар як муҳориба ба варзишгар барои гирифтани кӯмаки тиббӣ ва ислоҳи либоси варзишӣ на зиёда аз 4 дақиқа вақт дода мешавад.

23. Микдори баромадҳои варзишгарон дар категорияҳои болозикр аз 2 баромад дар як рӯз набояд зиёд бошад. Танаффус байни ҳар як баромади варзишгар бояд 90 дақиқаро ташкил диҳад.

24. Варзишгароне, ки қаблан дар мусобикаҳои расмии муҳорибаҳои омехтаи касбӣ иштирок кардаанд ба мусобикаи номбурда барои иштирок

ичозат дода намешаванд. Агар дар рафти мусобиқаи мазкур аз чониби ташкилкунандагон ва ё Комиссияи қабул муайян карда шавад, ки варзишгар дар мусобиқаҳои расмӣ муҳорибаҳои омехтаи касбӣ иштирок кардааст, ӯ аз мусобиқа **махрум карда мешавад** ва рақибӣ ӯ ғолиб доништа мешавад.

25. Дар сурати пас аз анҷоми мусобиқа маълум гардидани иштироки варзишгари ҷоизадори мусобиқаи мазкур дар мусобиқаҳои расмӣ муҳорибаҳои омехтаи касбӣ ҷоизаи бадастовардаи ӯ аз чониби федератсия **бекор карда мешавад.**

26. Варзишгарро ҳангоми ба муҳориба баромадан мураббӣ ва ёрдамчӣ (секундант) ҳамроҳӣ мекунанд.

6. Лавозимот ва либосҳои варзишӣ барои иштирокчиёни мусобиқа

27. **Иштирокчиёни мусобиқа танҳо бо либосҳои махсуси варзишӣ (рашгард ва шортҳо) роҳ дода мешаванд.** Инчунин, иштирокчиёни мусобиқа аз чониби федератсия бо сипарҳо ва дастпӯшакҳои махсус (танҳо дар вақти муҳорибаҳо) таъмин карда мешаванд.

28. Тамоми иштирокчиёни мусобиқа бояд бо қапаҳои хуб омодашуда ва бо пешбандакҳои муҳофизатии худ **таъмин бошанд**, ки онҳо низ таҳти муоина ва тасдиқ қарор дода мешаванд.

7. Мукофотонӣ

29. Варзишгароне, ки ҷойҳои 1, 2 ва 3-ро ишғол менамоянд, бо диплом, медал ва мукофотҳои Федератсияи санъати муҳорибаҳои омехтаи ғайрикасбии Ҷумҳурии Тоҷикистон сарфароз гардонида мешаванд.

8. Таъминоти молиявӣ ва бехатарии мусобиқа

30. Хароҷотҳо вобаста ба баргузори мусобиқа, ҳаққи хизмати доварон, табиб, коргарони хизматӣ ва мукофотҳо аз ҳисоби маблағҳои Федератсияи санъати муҳорибаҳои омехтаи ғайрикасбии Ҷумҳурии Тоҷикистон таъмин карда мешаванд.

31. Бехатарии мусобиқа тибқи талаботи қонунгузори Ҷумҳурии Тоҷикистон таъмин карда мешавад ва бо ин мақсад шартномаҳои дахлдор бо мақомоти масъул ва ё ташкилотҳои салоҳиятдор ба имзо расонида мешаванд.

9. Тартиби пешниҳоди дархостҳо

32. Дархостҳо чиҳати иштирок дар мусобиқаи мазкур аз ҷониби дастаҳо дар шакли чопӣ ва бо тасдиқи муҳри расмӣ (федератсия, клуб, толори варзишӣ, муассисаи варзишӣ) аз 15 феврал то 15 марти соли 2021 ба суроғаи электронии info@tajmmaf.tj пешниҳод карда шаванд. Дастае, ки дар муҳлати муқарраргардида дархост пешниҳод накардааст, барои иштирок дар мусобиқа роҳ дода намешавад.

Намунаи дархости пешакӣ:

Дархост барои иштирок дар мусобиқаи кушоди шаҳри Душанбе оид ба санъати муҳорибаҳои омехтаи ғайрикасбӣ байни ҷавонон ва калонсолон

Дастаи _____

_____ рӯз, моҳ, сол

№	Ному насаб	Соли таваллуд	Вазн	Андозаи либос (S,M,L,XL,2XL)	Имзо	Мураббӣ	Пизишк
1.							
2.							
3.							

Пизишк _____

Мураббии даста _____

Суроғаи толори варзишӣ: _____

Телефон (E-mail) барои тамос: _____

Эзоҳ: шахсони масъул (роҳбарони дастаҳо, мураббӣён, варзишгарон ва доварон), ки дар мусобиқаи мазкур ширкат меварзанд, вазифадоранд талаботҳои қонунгузори амалкунанда дар бораи тарбияи ҷисмонӣ ва варзиши Ҷумҳурии Тоҷикистон, Қоидаҳои ягонаи ТАҶММАҒ, инчунин Қоидаҳои одоби варзишгар, мураббӣ, довар ва дигар кормандони соҳаи варзиш дар Ҷумҳурии Тоҷикистон ва низомномаи мазкурро риоя кунанд. Дар сурати вайрон кардани талаботҳои дар боло пешбинишуда, шахсони масъули мазкур аз давоми рақобат маҳрум карда мешаванд.